

Программа психологической работы по развитию и коррекции эмоционального мира дошкольников 4-6 лет (подгрупповые занятия)

Программа составлена на основе пособия И.А. Пазухиной «Давай познакомимся! Тренинговое развитие и коррекция эмоционального мира дошкольников 4-6 лет.

Цель программы: повысить осознание ребенком своих эмоциональных проявлений и взаимоотношений и тем самым обеспечить всестороннее гармоничное развитие его личности, эмоциональный комфорт.

Задачи данной программы:

1. способствовать самопознанию ребенка, помогать осознавать свои характерные особенности и предпочтения;
2. развивать навыки социального поведения, чувство принадлежности к группе;
3. помогать ребенку прожить определенное эмоциональное состояние;
4. выработать у ребенка положительные черты характера, корректировать его нежелательные черты характера и поведения;
5. развивать творческие способности и воображение в процессе игрового общения с детьми.

Занятия с подгруппой (8 человек) проводятся один раз в неделю, их продолжительность составляет 20 минут.

Занятия проводятся в кабинете психолога.

На занятиях используется:

- развивающие игры (на развитие навыков общения)
- упражнения (на мышечную релаксацию)
- этюды
- рассматривание рисунков
- беседы
- рисование
- мини-конкурсы, игры-соревнования

Ожидаемые результаты. *Пройдя подготовку по системе работы «Давай познакомимся!», дети средней группы будут знать и уметь следующее.*

Знать: имена всех детей в группе; для чего нужны глаза, уши, рот, нос, руки в процессе познания окружающего мира и общения; чем отличаются мальчики и девочки по манере держаться и внешности; названия некоторых базовых эмоций (радость, удивление, грусть, страх, гнев).

Уметь: отмечать свои индивидуальные особенности (внешность, лицо, походка, пол) и свои отличия от других детей; опознавать с помощью органов чувств хорошее и плохое настроение окружающих; правильно выражать свои эмоциональные реакции, мысли и чувства; оказывать помощь друг другу в игре и совместной деятельности; делиться с друзьями сладостями и игрушками; различать эмоции по схемам-пиктограммам; употреблять в речи «волшебные» слова (спасибо, пожалуйста, извините и т. п.).

Сроки реализации программы февраль – апрель

Список литературы Давай познакомимся! Тренинговое развитие и коррекция эмоционального мира дошкольников 4-6 лет: Пособие для практических работников детских садов/ Автор-составитель И.А. Пазухина – СПб.: «ДЕТСТВО-ПРЕСС», 2010. – 272 с, ил.

Тематический план занятий

Раздел	Тема занятия	Цель и задачи	Время проведения
1. Я и Я	«Тайна моего имени» «Автопортрет» «Мой внутренний мир»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Способствовать осознанию ребенком своего имени; ➤ Учить различать свои индивидуальные особенности (внешность, лицо, походка, пол); ➤ Формировать адекватную самооценку; 	1-я неделя февраля 2-я неделя февраля 3-я неделя февраля
2. Я и другие	«Давайте жить дружно» «Язык жестов и движений» «Мальчики и девочки»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Предотвратить возможность возникновения у детей социальной дезадаптации; ➤ Дать детям начальные знания о культуре жеста, возможности выражать свои мысли и чувства при помощи мимики, жестов, движений; ➤ Сформировать чувство принадлежности к группе, помочь ребенку почувствовать себя более защищенным; 	4-я неделя марта 1-я неделя марта 2-я неделя марта
3. Я и мои эмоции	«Радость» «Удивление» «Грусть» «Страх» «Гнев»	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Дать детям первичные знания о некоторых базовых эмоциях: радости, удивлении, грусти, страхе, гнев; ➤ Учить детей различать эмоции по их схематическим изображениям; ➤ Учить детей передавать заданное эмоциональное состояние, используя различные выразительные средства (мимику, пантомимику, интонацию); ➤ Развивать у детей эмпатию (способность к сопереживанию). 	3-я неделя марта 4-я неделя марта 1-я неделя апреля 2-я неделя апреля 3-я неделя апреля
4. Итоговое занятие	«Я знаю, я умею, я могу!» (итоговое годовое задание)	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Закрепить знания, умения и навыки, полученные детьми в течении года. 	4-я неделя апреля
ИТОГО			12 занятий